

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERILAKU MAHASISWA MALUKU TENGGARA DALAM MENGELOLA KEMARAHAAN (STUDI DESKRIPTIF PADA MAHASISWA MALUKU TENGGARA ANGKATAN TAHUN 2015-2020 DI YOGYAKARTA)

Bartolamea Mayabubun

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui seberapa baik perilaku mahasiswa Maluku Tenggara dalam mengelola kemarahan; (2) menyusun topik-topik program pribadi yang sesuai berdasarkan butir-butir item yang teridentifikasi rendah dan sangat rendah untuk membantu meningkatkan perilaku mahasiswa Maluku Tenggara dalam mengelola kemarahan

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian adalah mahasiswa Maluku Tenggara Angkatan Tahun 2015-2020 di Yogyakarta dengan subjek yang digunakan berjumlah 65 mahasiswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner berdasarkan aspek mengelola kemarahan yaitu: (1) menerima perasaan marah, (2) menggali sumber marah, (3) mengekspresikan perasaan marah secara tepat, dan (4) melupakan masalah yang membuat marah. 5 jenjang kategori yang digunakan yaitu: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah (Azwar, 2009).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku mahasiswa Maluku Tenggara dalam mengelola kemarahan sebagai berikut: ada 0 (0%) mahasiswa yang memiliki perilaku mengelola kemarahan tinggi dan sangat tinggi. Sedangkan ada 40 (61,5%) mahasiswa yang memiliki perilaku mengelola kemarahan sangat rendah, 24 (37%) mahasiswa yang memiliki perilaku mengelola kemarahan rendah, dan 1 (1,5%) mahasiswa memiliki perilaku mengelola kemarahan sedang. Dari hasil perhitungan skor item terdapat 39 (95%) item tergolong dalam kategori sangat tinggi, 1 (5%) item tergolong kategori tinggi, dan 0 (0%) item tergolong dalam kategori sedang, rendah, dan sangat rendah. Tidak adanya item yang teridentifikasi rendah dan sangat rendah, maka peneliti membatalkan mengusulkan topik-topik program pribadi. Namun karena hasil penelitian menunjukkan kecenderungan mahasiswa Maluku Tenggara dalam mengelola kemarahan masih sangat rendah, maka penelitian ini dapat menjadi acuan bagi mahasiswa Maluku Tenggara untuk menyusun program kegiatan bagi mahasiswa Maluku Tenggara untuk meningkatkan kepribadian khususnya dalam hal mengelola kemarahan.

**Kata Kunci:** *Mengelola kemarahan, mahasiswa Maluku Tenggara.*

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF THE BEHAVIOUR OF SOUTHEAST MALUKU STUDENTS IN MANAGING ANGER (DESCRIPTIVE STUDY OF SOUTHEAST MALUKU STUDENTS, YEAR 2015-2020 IN YOGYAKARTA)**

Bartolamea Mayabubun

*The study aimed to: (1) Find out how well the behavior of Southeast Maluku students manages anger; (2) Arrange appropriate personal program topics based on items identified as low and very low to help improve the behavior of Southeast Maluku students in managing anger.*

*The type of this research is descriptive quantitative. The research subjects were students of the Southeast Maluku class of 2015-2020 in Yogyakarta, with a sample size of 65 students. The instrument used in this study was a questionnaire based on aspects of managing anger namely: (1) accepting angry feelings; (2) exploring the source of anger; (3) expressing angry feelings appropriately; and (4) forgetting the problems that made you angry. The levels of categories used are: very high, high, medium, low, and very low (Azwar, 2009).*

*The results of this study indicate that the behavior of Southeast Maluku students in managing anger is as follows: There were 0 (0%) students who had high or very high anger management behaviors. Meanwhile, there were 40 (61.5%) students who had very low anger management behavior, 24 (37%) students who have low anger management behavior, and 1 (1.5%) students have moderate anger management behavior. From the results of calculating item scores, there are 39 (95%) items belonging to the very high category, 1 (5%) items belong to the high category, and 0 (0%) items belong to the medium, low, and very low categories. There are no items identified as low or very low, so the researcher cancels proposing personal program topics. However, because the results of the study showed that the tendency of landmark Maluku students to manage anger was still very low, this research could be a reference for Southeast Maluku students to develop activity programs for Southeast Maluku students to improve their personality, especially in terms of managing anger.*

**Key Words:** *Managing anger, Southeast Maluku students.*